

**Орта білім беру ұйымдарына арналған 5-11 (12)-сыныптарға
арналған сынып журналы**

СЫНЫП ЖУРНАЛЫ

Түркістан облысы

Келес ауданы (Абай)

№14 негізгі орта білім беретін мектебі коммуналдық мемлекеттік
мекемесі

8 үйде сынып

2021/2022 оқу жылы

1-ЖАРТЫ ЖЫЛДЫҚҚА АРНАЛҒАН САБАҚ КЕСТЕСІ

Күні Сабақ уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі
1 тоқсанның кестесі						
1 сабақ 14 сағ. 00 мин. 14 сағ. 45 мин.	Жаратылыстан у	Әліппе, Ана тілі	Көркем еңбек	Математика	Көркем еңбек	
2 сабақ 14 сағ. 50 мин. 15 сағ. 35 мин.	Математика	Жаратылыстан у	Көркем еңбек	Қазақ тілі	Қазақ тілі	
2 тоқсан						
1 сабақ 14 сағ. 00 мин. 14 сағ. 45 мин.	Жаратылыстан у	Әліппе, Ана тілі	Көркем еңбек	Математика	Көркем еңбек	
2 сабақ 14 сағ. 50 мин. 15 сағ. 35 мин.	Математика	Жаратылыстан у	Көркем еңбек	Қазақ тілі	Қазақ тілі	

2-ЖАРТЫ ЖЫЛДЫҚҚА АРНАЛҒАН САБАҚ КЕСТЕСІ

Күні Сабақ уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі
1 сабақ 14 сағ. 00 мин. 14 сағ. 45 мин.	Жаратылыстан у	Әліппе, Ана тілі	Көркем еңбек	Математика	Көркем еңбек	
2 сабақ 14 сағ. 50 мин. 15 сағ. 35 мин.	Математика	Жаратылыстан у	Көркем еңбек	Қазақ тілі	Қазақ тілі	

МАЗМҰНЫ

	Бет
1. Қазақ тілі	4
2. Математика	6
3. Жаратылыстану	8
4. Көркем еңбек	10
5. Білім алушылар туралы жалпы мағлұмат	12
6. Білім алушылардың босатқан күндері мен сабақтары туралы мағлұмат	13
7. Білім алушылардың оқу үлгерімі мен тәртібін есепке алудың жинақ тізімдемесі	15
8. Қоғамдық пайдалы еңбек және қоғамдық тапсырмаларды есепке алу	16
9. Үйірмелер (секциялар, клубтар) және факультативтік сабақтар туралы мағлұмат	17
10. Дене шынықтыру дайындығынан Президенттік тест тапсыру туралы мағлұмат	17
11. Білім алушылардың дене шынықтыру дайындығының көрсеткіштері	18
12. Сынып журналының жүргізілуі туралы ескертулер	19

Пәннің аты Қазақ тілі

[illegible]

Мұғалімнің тегі, аты, әкесінің аты Камарова Гульфайрус Тулегеновна

Күні мен айы	Сабақта не өткізілді	Үй тапсырмасы	Мұғалімнің ескертулері
02.09	Дыбыс және әріп	Дыбыс	
03.09	Дыбыс және әріп	Дыбыс және әріп	
09.09	Дауысты дыбыстар	Дауысты дыбыс	
10.09	Дауысты дыбыстар	Дауысты дыбыс	
16.09	Дауысты дыбыстар буынға бөлу	Дауысты дыбыстарды буынға бөлу	
17.09	Дауысты дыбыстар буынға бөлу	Дауысты дыбыстарды буынға бөлу	
23.09	Дауыссыз дыбыстар (қатаң)	Дауыссыз дыбыстар	
24.09	Дауыссыз дыбыстар (қатаң)	Дауыссыз дыбыстар	
30.09	Дауыссыз дыбыстар (ұяң)	Дауыссыз дыбыстар	
01.10	Дауыссыз дыбыстар (ұяң)	Дауыссыз дыбыстар	
07.10	Дауыссыз дыбыстар (үнді)	Дауыссыз дыбыстар	
08.10	Дауыссыз дыбыстар (үнді)	Дауыссыз дыбыстар	
14.10	Заттың атын білдіретін сөздер	Заттың атын білдіретін сөздер	
15.10	Заттың атын білдіретін сөздер	Заттың атын білдіретін сөздер	
21.10	Заттың қимылын білдіретін сөздер	Заттың қимылын білдіретін сөздер	
22.10	Заттың қимылын білдіретін сөздер	Заттың қимылын білдіретін сөздер	
28.10	Заттың санын білдіретін сөздер	Заттың санын білдіретін сөздер	
29.10	Заттың санын білдіретін сөздер		
	Берілгендер: 18 сабақ.		
11.11	Заттың сынын білдіретін сөздер	Заттың сынын білдіретін сөздер	
12.11	Заттың сынын білдіретін сөздер	Заттың сынын білдіретін сөздер	
18.11	Түбірлес сөздер	Түбірлес сөздер	
19.11	Түбірлес сөздер	Түбірлес сөздер	
25.11	Мағынасы жақын сөздер	Мағынасы жақын сөздер	
26.11	Мағынасы жақын сөздер	Мағынасы жақын сөздер	
02.12	Мағынасы қарама-қарсы сөздер	Мағынасы жақын сөздер	
03.12	Мағынасы қарама-қарсы сөздер	Мағынасы қарама-қарсы сөздер	
09.12	Айтылуы бір, мағынасы басқа сөздер (2 сағат 16.12.2021ж.Сөз)	Айтылуы бір , мағынасы басқа сөздер	
10.12	Айтылуы бір, мағынасы басқа сөздер (2 сағат 16.12.2021ж.Сөз)	Айтылуы бір, мағынасы басқа сөздер	
23.12	Сөз (2сағат 17.12.2021ж. Сөздің жасалуы)	Сөз	
24.12	Сөз (2сағат 17.12.2021ж. Сөздің жасалуы)		
	Берілгендер: 12 сабақ.		
20.01	Сөйлем	Сөйлем	
21.01	Сөйлем	Сөйлем	
27.01	Сөйлемнің түрлері	Сөйлемнің түрлері	

Пәннің аты Қазақ тілі

[illegible]

Мұғалімнің тегі, аты, әкесінің аты Камарова Гульfairус Тулегеновна

[illegible]

Пәннің аты Математика

[illegible]

Мұғалімнің тегі, аты, әкесінің аты Джоланов Жасулан

Күні мен айы	Сабақта не өткізілді	Үй тапсырмасы	Мұғалімнің ескертулері
02.09	Көпмүшелер. Көпмүшенің дәрежесі және стандарт түрі	Есептер шығару	
06.09	Қысқаша көбейту формулалары	Есептер шығару	
09.09	Алгебралық бөлшек және оның негізгі қасиеті	Есептер шығару	
13.09	Нақты сандар	Тақ сандарды қосу	
16.09	Нақты сандар	Сандарға амалдар қолдану. есеп шығару	
20.09	Квадрат түбір	Екі таңбалы сандарға амалдар қолдану	
23.09	Квадрат түбір	Екі таңбалы сандарды көбейту	
27.09	Квадрат түбір	Есептер шығару	
30.09	Квадрат түбір	Есептер шығару	
04.10	Квадрат түбір	Есептер шығару	
07.10	Квадрат түбір	Сан дәрежесі	
11.10	Құрамында квадрат түбірлері бар өрнектерді түрлендіру	Өрнектерді түрлендіру	
14.10	Құрамында квадрат түбірлері бар өрнектерді түрлендіру	Есептерді шығару	
18.10	Құрамында квадрат түбірлері бар өрнектерді түрлендіру	Есептер шығару	
21.10	Құрамында квадрат түбірлері бар өрнектерді түрлендіру	Есептер шығару	
25.10	Құрамында квадрат түбірлері бар өрнектерді түрлендіру	есептер шығару	
28.10	Құрамында квадрат түбірлері бар өрнектерді түрлендіру		
	Берілгендер: 17 сабақ.		
08.11	Квадрат теңдеу. Квадрат теңдеудің түрлері.	Теңдеуді шешу	
11.11	Квадрат теңдеу түбірлерінің формулалары.	Теңдеулерді шешу	
15.11	Виет теоремасы	Есептер шығару	
18.11	Рационал теңдеу	Есептер шығару	
22.11	Квадрат теңдеуге келтірілетін теңдеулер.	Есептер шығару	
25.11	Мәтінді есептерді квадрат теңдеулер арқылы шығару.	Есептер шығару	
29.11	Квадрат үшмүше. Квадрат үшмүшені көбейткіштерге жіктеу.	Есептер шығару	
02.12	Квадраттық функция. $y = ax^2 + p$ және $y = a(x - t)^2$ функциялары және олардың графиктері.	Есеп шығару	
06.12	$y = ax^2 + bx + c$ (мұндағы $a \neq 0$) функциясы, оның қасиеттері және графигі.	$y = ax^2 + bx + c$ функциясы	
09.12	Квадрат теңсіздік. Квадрат теңсіздіктерді квадраттық функцияның графигі арқылы шығару.	Есептер шығару	
13.12	Квадрат теңсіздік. Квадрат теңсіздіктерді квадраттық функцияның графигі арқылы шығару.	Теңсіздіктерді шешу	
20.12	Интервалдар әдісі.	Есептер шығару	
23.12	Интервалдар әдісі.	Есептер шығару	
27.12	Мәтінді есептерді шығару		
	Берілгендер: 14 сабақ.		
17.01	Квадраттық функция және оның графигі	График сызу	
20.01	Квадраттық функция және оның графигі	$y = x^2$ графигі	

Пәннің аты Математика

№ р/с	АЙЫ																																		
	КҮНІ Білім алушының тегі, аты	қаңтар			ақпан			наурыз										сәуір										мамыр							
		24	27	31	3	7	10	14	17	21	24	28	3	7	10	14	17	III	31	4	7	11	14	18	21	25	28	5	12	16	19	23	IV	жыл	қорытынды
1	Сали Ақерке	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			
22																																			
23																																			
24																																			
25																																			
26																																			
27																																			
28																																			
29																																			
30																																			
31																																			
32																																			
33																																			
34																																			
35																																			
36																																			
37																																			
38																																			
39																																			
40																																			
41																																			
42																																			

Мұғалімнің тегі, аты, әкесінің аты Джоланов Жасулан

[illegible]

Пәннің аты Жаратылыстану

[illegible]

Мұғалімнің тегі, аты, әкесінің аты Тургаев Адилхан Есенович

Күні мен айы	Сабақта не өткізілді	Үй тапсырмасы	Мұғалімнің ескертулері
06.09	Әлем	кірспе шолу	
07.09	Адам және әлем	адамның жеке қызметті	
13.09	Адам өмірінің мәні	Адамның жеке өмірі	
14.09	Жер ғаламшарының пайда болуы	Ғаламшардың бөліктері.	
20.09	Жер ғарыштық дене	ғарыштық жер	
21.09	Менің Отанымның тарихы	Менің Отаным Қазақстан	
27.09	Қазақстанға саяхат	Туылған жер туралы	
28.09	Орта ғасырлардағы Қазақстан саяхат	Көне қалалар	
04.10	Қазақстан Республикасының мемлекеттік рәміздері	ҚР рәміздері	
05.10	Қазақстан картасы	Әлем картасындағы Қазақстан	
11.10	Қазақстан картасы	Қазақстан картасы	
12.10	Астанамыз Нұрсұлтан	Астана тарихы	
18.10	Қазақстан достық мекені	Көп ұлтты мемлекет	
19.10	Мен қазақпын	Алаш мағанасын түсіну	
25.10	Ежелгі қалалар	қалалар	
26.10	Табиғи қоршаған орта		
	Берілгендер: 16 сабақ.		
08.11	Табиғат байлығы	қазба байлықтар	
09.11	Қоршаған ортаның ластануы	Арал апаты	
15.11	Қазақстанның қорықтары	Наурызым қорықтары	
16.11	Қызыл кітап	Қызыл кітапқа енген жануарлар	
22.11	Адам-табиғат перзенті	Табиғат көріністері	
23.11	Жанды табиғат	жанды табиғат	
29.11	Жанды табиғат үдерістері	Жанды табиғат	
30.11	Жансыз табиғат	оқулықпен жұмыс	
06.12	Жансыз табиғат үдерістері	Жансыз табиғат туралы	
07.12	Жыл мезгілдері	Жыл мезгілдері	
13.12	Ауа райы	Қазақстанның климаты	
14.12	Алғашқы адам қалай пайда болды	Адамның тіршілік етуі	
20.12	Алғашқы адамның мекендеген жерлері	адамның өмір тіршілігі	
21.12	Алғашқы адамдардың кәсібі мен еңбек құралдары	Терімшілік	
27.12	Алғашқы адамдардың от жағуы	От жағуды үйрену	
28.12	Нәсілшілдік		
	Берілгендер: 16 сабақ.		
17.01	Нәсілдер теңдігі	жер бетіндегі нәсілдер	

Пәннің аты Жаратылыстану

№ р/с	АЙЫ																																						
	КҮНІ Білім алушының тегі, аты	қаңтар				ақпан				наурыз								сәуір								мамыр											IV	жыл	қорытынды
		18	24	25	31	1	7	8	14	15	21	22	28	1	7	14	15	III	4	5	11	12	18	19	25	26	3	10	16	17	23	24							
1	Сали Ақерке	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3				
2																																							
3																																							
4																																							
5																																							
6																																							
7																																							
8																																							
9																																							
10																																							
11																																							
12																																							
13																																							
14																																							
15																																							
16																																							
17																																							
18																																							
19																																							
20																																							
21																																							
22																																							
23																																							
24																																							
25																																							
26																																							
27																																							
28																																							
29																																							
30																																							
31																																							
32																																							
33																																							
34																																							
35																																							
36																																							
37																																							
38																																							
39																																							
40																																							
41																																							

Мұғалімнің тегі, аты, әкесінің аты Тұрғаев Адилхан Есенович

[illegible]

Пәннің аты Көркем еңбек

[illegible]

Мұғалімнің тегі, аты, әкесінің аты Асанова Лаура Нұрлыбековна

Күні мен айы	Сабақта не өткізілді	Үй тапсырмасы	Мұғалімнің ескертулері
01.09	1.1 Жеке бас тазалығы	сурет салу	
08.09	Өнімдермен заттар арқылы гигиеналық шаралар	сурет салу	
15.09	Өнімдермен заттар арқылы гигиеналық шаралар	сурет салу	
22.09	Алғашқы көмек көрсету	Сурет бояу	
29.09	Алғашқы көмек көрсету	Оқу	
06.10	1.2 Медициналық көмек	Оқу	
13.10	Медициналық мекемелерге бағдарлау	Оқу	
20.10	2.1 Киім, аяқ киім, бас киім түрлері	Сурет бояу	
27.10	Маталардың түрлеріне жасалған заттардың жөндеу және жуу жұмыстары		
	Берілгендер: 9 сабақ.		
10.11	2.1 Киім, аяқ киім, бас киім түрлері	Киім аяқ киім туралы оқып келу	
17.11	2.2 Киім, аяқ киім күтімі	Киім, аяқ киім күтімі оқу	
24.11	Маталардың түрлеріне жасалған заттардың жөндеу және жуу жұмыстары	Түрлі түсті матадан гүлдер жасау	
08.12	3.1 Азық түлік өнімдері	Азық түлік жайлы оқу	
15.12	3.2 Ас үй ыдыстары, техникасы	Қазақтың ұлыттық тағамдарын атау	
22.12	3.3 Ас әзірлеу	Ас үй ыдыстары, техникасы қауіпсіздігін сақтау	
29.12	3.2 Ас үй ыдыстары, техникасы	Ұлыттық тағамдарды атау	
	Берілгендер: 7 сабақ.		
19.01	3 Ас әзірлеу. 3.2 Ас үй ыдыстары, техникасы (12.01.2022)	Ас әзірлеу	
26.01	4.1 Тұрғын үй ғимаратының түрлері	Сурет салу	
02.02	4.2 Үй тазалығы	Үй тазалауға арналған құрал жабдықтарды атау	
09.02	5.1 Көлік құралдары	Жолда жүру ережесімен таныстыру	
16.02	5.2 Көлікте, жолда өзін ұстау тәртібі	Көлікте, жолда өзін ұстау тіртібі туралы түсінік	
23.02	6.1 Отбасы құрамы	От басы мүшелері туралы түсінік	
02.03	6.2 Отбасылық қарым қатынастар	Отбасылық дәстүрлерді бағдарлай білу	
09.03	6.2 Отбасылық қарым қатынастар	Отбасылық дәстүрлерді бағдарлай білу	
16.03	6.3 Қазақстан Республикасы азаматтарының құжаттары		
	Берілгендер: 9 сабақ.		
06.04	7.1 Мерекелерге дайындық және сыйлықтар мен базарлықтарды безендіру	Мерекелерге арнап сыйлықтар жасау	
13.04	7.2 Құттықтау	Құттықтау түрлерімен таныстыру	
20.04	7.2 Құттықтау	Құттықтау түрлерімен таныстыру	
27.04	8.1 Сауда кәсіпорны	Сауда үйі ұғымын білу туралы түсінік	
04.05	8.2 Тұрғын үй коммуналдық шаруашылығының кәсіпорындары	Тұрғын үй коммуналдық шаруашылығы жайлы түсінік	
11.05	8.3 Қаржы кәсіпорындары	Қаржы кәсіп орындар туралы түсінік	
18.05	8.4 Тұрмыстық қызмет көрсету кәсіпорны	Шаштараз қызметтері туралы түсінік	

Пәннің аты Көркем еңбек

№ р/с	АЙЫ	мамыр																											
	КҮНІ Білім алушының тегі, аты	25	IV	жыл	қорытынды																								
1	Сали Ақерке	есп	есп	есп																									
2																													
3																													
4																													
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													
11																													
12																													
13																													
14																													
15																													
16																													
17																													
18																													
19																													
20																													
21																													
22																													
23																													
24																													
25																													
26																													
27																													
28																													
29																													
30																													
31																													
32																													
33																													
34																													
35																													
36																													
37																													
38																													
39																													
40																													
41																													
42																													

Мұғалімнің тегі, аты, әкесінің аты Асанова Лаура Нұрлыбековна

[illegible]

Білім алушылар туралы

[illegible]

жалпы мағлұматтар

[illegible]

Білім алушылардың босатқан күндері

№ р/с	Білім алушының тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда)	қыркүйек		қазан		қараша		1 тоқсан	
		толық күндер, барлығы	денсаулы- ғына айланысты	толық күндер, барлығы	денсаулы- ғына айланысты	толық күндер, барлығы	денсаулы- ғына айланысты	толық күндер, барлығы	денсаулы- ғына айланысты
1	Сали Ақерке	0	0	0	0	0	0	0	0
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									

мен сабақтары туралы мағлұмат

№ р/с	Білім алушының тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда)	қараша		желтоқсан		2 тоқсан	
		толық күндер, барлығы	денсаулы- ғына айланысты	толық күндер, барлығы	денсаулы- ғына айланысты	толық күндер, барлығы	денсаулы- ғына айланысты
1	Сали Ақерке	0	0	0	0	0	0
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							
36							
37							
38							
39							
40							
41							
42							

Білім алушылардың босатқан күндері

№ р/с	Білім алушының тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда)	қаңтар		ақпан		наурыз		3 тоқсан	
		толық күндер, барлығы	денсаулы- ғына айланысты	толық күндер, барлығы	денсаулы- ғына айланысты	толық күндер, барлығы	денсаулы- ғына айланысты	толық күндер, барлығы	денсаулы- ғына айланысты
1	Сали Ақерке	0	0	0	0	0	0	0	0
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									

мен сабақтары туралы мағлұмат

№ р/с	Білім алушының тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда)	сәуір		мамыр		4 тоқсан		жылдық	
		толық күндер, барлығы	денсаулы- ғына айланысты	толық күндер, барлығы	денсаулы- ғына айланысты	толық күндер, барлығы	денсаулы- ғына айланысты	толық күндер, барлығы	денсаулы- ғына айланысты
1	Сали Ақерке	0	0	0	0	0	0	0	0
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									

Білім алушылардың үлгерімі мен

№ р/с	Білім алушының тегі,аты	Оқу жылының кезеңдері	Қазақ тілі	Математика	Жаратылыстану	Көркем еңбек												
1	Сали Ақерке	1-тоқсан	3	3		есп												
		2-тоқсан (1-жарты жылдық)	3	3	3	есп												
		3-тоқсан	3	3	3													
		4-тоқсан (2-жарты жылдық)	3	3	3	есп												
		Жылдық бағасы	3	3	3	есп												
		Емтихан бағасы																
		Қорытынды баға	3	3	3	есп												
2		1-тоқсан																
		2-тоқсан (1-жарты жылдық)																
		3-тоқсан																
		4-тоқсан (2-жарты жылдық)																
		Жылдық бағасы																
		Емтихан бағасы																
		Қорытынды баға																
3		1-тоқсан																
		2-тоқсан (1-жарты жылдық)																
		3-тоқсан																
		4-тоқсан (2-жарты жылдық)																
		Жылдық бағасы																
		Емтихан бағасы																
		Қорытынды баға																
4		1-тоқсан																
		2-тоқсан (1-жарты жылдық)																
		3-тоқсан																
		4-тоқсан (2-жарты жылдық)																
		Жылдық бағасы																
		Емтихан бағасы																
		Қорытынды баға																
5		1-тоқсан																
		2-тоқсан (1-жарты жылдық)																
		3-тоқсан																
		4-тоқсан (2-жарты жылдық)																
		Жылдық бағасы																
		Емтихан бағасы																
		Қорытынды баға																

тәртібін есепке алудың жинақ тізімдемесі

															Таңдаулы				

Қоғамдық пайдалы еңбек және қоғамдық тапсырмаларды есепке алу

№ р/с	АЙЫ																				
	КҮНІ Білім алушының тегі, аты																				
1	Сали Ақерке																				
2																					
3																					
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					
16																					
17																					
18																					
19																					
20																					
21																					
22																					
23																					
24																					
25																					
26																					
27																					
28																					
29																					
30																					
31																					
32																					
33																					
34																					
35																					
36																					
37																					
38																					
39																					
40																					
41																					
42																					

Педагогтің тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда)

[illegible]

Үйірмелерге (секцияларға, клубтарға) және факультативтерге қатысу туралы мағлұматтар

[illegible]

Дене шынықтыру дайындығынан Президенттік тест тапсыру туралы мағлұмат

[illegible]

Білім алушылардың дене

№ р/с	Білім алушы лардың тегі және аты	Медициналық топ	Оқу жылының басында (қыркүйек)							Дене тәрбиесі дайындығы жағдайының бағасы
			30-60- 100 м. жүгіру	Қолдың күші		Орнынан ұзындыққа секіру	Допты лақтыру (1 кг)	Тартылу		
				сол	оң			Ұлдар	Қыздар	
1	Сали Ақерке									
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										
31										
32										
33										
34										
35										
36										
37										
38										
39										
40										
41										
42										

шынықтыру дайындығының көрсеткіштері

№ р/с	Білім алушы лардың тегі және аты	Медициналық топ	Оқу жылының аяғында (мамыр)							Дене тәрбиесі дайындығы жағдайының бағасы
			30-60- 100 м. жүгіру	Қолдың күші		Орнынан ұзындыққа секіру	Допты лақтыру (1 кг)	Тартылу		
				сол	оң			Ұлдар	Қыздар	
1	Сали Ақерке									
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										
31										
32										
33										
34										
35										
36										
37										
38										
39										
40										
41										
42										

Журналды жүргізу жөніндегі ескертулер

[illegible]

Журналды жүргізу жөніндегі ескертулер

[illegible]